

**37. Deutsche
Jugend-Hallenmeisterschaften
12./13. Februar 2005
in Sindelfingen**

Beachte

"Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2005"

Ausrichter

Württembergischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter

VfL Sindelfingen

Austragungsstätte

Glaspalast Sindelfingen

Meldeschluss/Meldungen

Dienstag, **25. Januar** beim eigenen Landesverband

Es werden nur Meldungen angenommen, die den Vermerk tragen, dass die Gemeldeten 2004 oder 2005 sportärztlich untersucht wurden.

Teilnahmeberechtigung

Männliche Jugend: Jahrgänge 1986 - 1989

Weibliche Jugend: Jahrgänge 1986 - 1989

Schüler/innen sind nicht teilnahmeberechtigt.

Wettbewerbe - Mindestleistungen

Männliche Jugend

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m Gehen,
4x200 m-Staffel, 60 m Hürden,
Hoch-/Stabhochsprung, Weit-/Dreisprung, Kugelstoßen

Weibliche Jugend

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m Gehen, 4x200 m-
Staffel, 60 m Hürden,
Hoch-/Stabhochsprung, Weit-/Dreisprung, Kugelstoßen

Männer

3 x 1000 m

Es gelten folgende Mindestleistungen, die entweder im Freien 2004 oder in der anschließenden Hallensaison 2004/2005 erzielt sein müssen:

Anmerkung: Nach Auswertung der Bestenlisten (Anfang Dezember 2004) können sich die Mindestleistungen noch geringfügig ändern.

| | <i>Männl.Jgd</i> | <i>Weibl.Jgd</i> | |
|------------------|------------------|------------------|-----------------------|
| 100 m | 11,10 | 12,40 | |
| 200 m | 22,50 | 25,50 | |
| 400 m | 49,80 | 57,80 | |
| 400 m Hürden | 56,70 | 65,20 | für 400 m |
| 800 m | 1:57,20 | 2:16,20 | |
| 1500 m | 4:05,20 | 4:50,20 | |
| 3000 m | 8:55,20 | 10:30,20 | wbl für 1500 m |
| 5000 m | 15:40,20 | - | für 3000 m |
| 2000 m Hindernis | 6:15,20 | - | für 3000 m |
| 3000 m Gehen | - | 17:00,20 | |
| 5000 m Gehen | 27:00,20 | 28:00,20 | wbl. für 3000 m Gehen |
| 10000 m Gehen | 54:00,20 | - | für 5000 m Gehen |
| 110/100 m Hürden | 14,90 | 15,00 | A-+/B-Jugendhürde |
| Hoch | 1,99 | 1,73 | |
| Stabhoch | 4,50 | 3,50 | |
| Weit | 7,00 | 5,80 | |
| Drei | 13,70 | 11,60 | |
| Kugel 4 kg | - | 12,30 | |
| 5 kg | 17,00 | - | |
| 6 kg | 15,00 | - | |

Für die Jugendstaffeln sind keine Mindestleistungen erforderlich.

In Ergänzung o.g. Mindestleistungen gelten folgende Normleistungen, die in der Hallensaison 2004/2005 bis zum Meldeschlusstermin erbracht sein müssen:

| | | | |
|-------------|---------|---------|-------------------|
| 50 m | 6,10 | 6,80 | |
| 60 m | 7,15 | 7,95 | |
| 200 m | 22,80 | 25,70 | |
| 400 m | 50,40 | 58,60 | |
| 800 m | 1:59,20 | 2:17,20 | |
| 1500 m | 4:10,20 | 4:55,20 | |
| 3000 m | 9:05,20 | - | |
| 50 m Hürden | 7,40 | 7,90 | nur A-Jugendhürde |
| 60 m Hürden | 8,50 | 9,10 | nur A-Jugendhürde |

Sollte die Zulassung aufgrund von Hallenleistungen im Winter 2004/2005 erfolgen, ist der Meldung eine Leistungsbescheinigung oder Ergebnisliste beizufügen.

Männer

3x1000 m 7:30,20 min

Die Mindestleistung muss in der Hallensaison 2004/2005 bis zum Meldeschlusstermin erbracht sein. Weiterhin erfolgt eine Zulassung bis zum 20. Platz der Männer-Bestenliste 2004 über 3x1000 m sowie bis zum 10. Platz der Junioren-Bestenliste 2004.

Bei Handzeiten gilt auf den Strecken bis einschliesslich 300 m ein Abzug von 0,30 sec. ansonsten von 0,20 sec.

Vorkämpfe und Entscheidungen

Über 60 m, 60 m Hürden, 200 m, 400 m und in der 4x200m-Staffel werden Zeitvorläufe durchgeführt. Aus allen anderen Vorläufen kommen, wie auch aus den Zwischenläufen, die Sieger und soviel Zeitbeste weiter, wie Plätze in den Zwischen-/Endläufen zur Verfügung stehen.

Maximal werden für die Endläufe zugelassen:

60 m und 60 m Hürden je 6; 200 m, 400 m und in den Staffeln je 4 Zeitschnellste in den A-Endlauf (um Platz 1-4), weitere 4 Zeitschnellste in den B-Endlauf (um die folgenden Plazierungen); 800 m 8, 1500 m 10 Teilnehmer;

Im 3000m-Lauf und 3000-/5000m-Bahngehen werden die Gemeldeten anhand ihrer bisherigen Leistungen in A- und B-Läufe eingeteilt. Die Endplatzierungen werden durch die im Wettbewerb erzielten Leistungen festgestellt. Im Weit- und Dreisprung sowie im Kugelstoßen finden keine Ausscheidungen statt. Die besten 8 aus den Vorkämpfen kommen in die Entscheidungen.

Sprunghöhen

Männliche Jugend

Hoch 1,85-1,90-1,95-2,00-2,04-2,07-2,10 m
weiter je 2cm

Stabhoch 4,30-4,45-4,55-4,65-4,75-4,85-4,95-5,05 m
weiter je 5cm

Weibliche Jugend

Hoch 1,60-1,65-1,70-1,74-1,77-1,80-1,83 m
weiter je 2cm

Stabhoch 3,20-3,40-3,55-3,70-3,80-3,90-4,00 m
weiter je 5 cm

Wettkampfanlagen

Es dürfen nur Spikes mit Hallendornen (6 mm) benutzt werden (gilt auch für den Hochsprung!). Spikes dürfen nur im Innenraum benutzt werden.

Startunterlagen

Freitag, 11. 02. 17:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 12. 02. ab 07:30 Uhr

Sonntag, 13. 02. ab 07:30 Uhr

am Eingang zum Glaspalast

Anreise

BAB 81 Stuttgart-Singen, Ausfahrt: Ost, Mitte oder West, Beschilderung „Sporthalle / Glaspalast“ folgen.

Unterkunft

Infos zu Preisen und Adressen:

Württembergischer Leichtathletik-Verband

Ruf: 0711 – 9559020

Fax: 0711 – 95590215

Glaspalast Sindelfingen

Ruf: 07031 – 7086-50

Fax: 07031 – 7086-70

Information im Internet

„<http://www.wlv-sport.de>“

„<http://www.sifi-athletik.de>“

Vorläufiger Zeitplan

Samstag, 12. Februar 2005

| | | | | | | |
|-------|----------|----|----|------------------|----------|--------|
| 11.00 | 4x200 m | wJ | ZV | Stabhoch Hoch | wJ mJ | E E |
| 11.40 | 4x200 m | mJ | ZV | | | |
| 12.20 | 800 m | wJ | V | | | |
| 12.40 | 400 m | wJ | ZV | | | |
| 13.10 | 400 m | mJ | ZV | | | |
| 13.35 | 200 m | wJ | ZV | Drei | wJ | VE |
| 14.15 | 200 m | mJ | ZV | | | |
| 14.45 | 800 m | mJ | V | | | |
| 15.05 | 3000 m G | wJ | E | Kugel | mJ | VE |
| 15.30 | 60 m H | mJ | ZV | | | |
| 16.00 | 60 m H | wJ | ZV | Weit | mJ | VE |
| 16.25 | 1500 m | wJ | V | | | |
| 16.45 | 1500 m | mJ | V | | | |
| 17.00 | 60 m H | mJ | Z | Kugel | wJ | VE |
| 17.15 | 60 m H | wJ | Z | | | |
| 17.30 | 5000 m G | mJ | E | | | |
| 18.05 | 60 m H | mJ | E | | | |
| 18.15 | 60 m H | wJ | E | | | |
| 18.25 | 4x200 m | mJ | ZZ | | | |
| 18.45 | 4x200 m | wJ | ZZ | | | |

Sonntag, 13. Februar 2005

| | | | | | | |
|-------|----------|----|-------|----------|----|----|
| 10.30 | 60 m | wJ | ZV | Drei | mJ | VE |
| 11.00 | 60 m | mJ | ZV | Stabhoch | mJ | E |
| 12.00 | 60 m | wJ | Z | | | |
| 12.15 | 60 m | mJ | Z | | | |
| 12.35 | 400 m | wJ | E B+A | | | |
| 12.45 | 400 m | mJ | E B+A | Hoch | wJ | E |
| 13.00 | 1500 m | mJ | E | | | |
| 13.15 | 60 m | wJ | E | | | |
| 13.25 | 60 m | mJ | E | | | |
| 13.30 | | | | Weit | wJ | VE |
| 13.35 | 800 m | wJ | E | | | |
| 13.45 | 200 m | wJ | E B+A | | | |
| 13.55 | 200 m | mJ | E B+A | | | |
| 14.05 | 800 m | mJ | E | | | |
| 14.15 | 1500 m | wJ | E | | | |
| 14.25 | 3000 m | mJ | E | | | |
| 14.50 | 3x1000 m | M | E | | | |
| 15.10 | 4x200 m | wJ | E B+A | | | |
| 15.25 | 4x200 m | mJ | E B+A | | | |