

**64. Deutsche
Jugendmeisterschaften
18. Deutsche
B-Jugendmeisterschaften
29. - 31. Juli 2005
in Braunschweig**

Beachte

"Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2005"

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Stadion an der Hamburger Straße

Meldungen/Meldeschluss

Dienstag, **12. Juli** beim eigenen Landesverband.

Es werden nur Meldungen angenommen, die den Vermerk tragen, daß die Gemeldeten 2004 oder 2005 sportärztlich untersucht wurden.

Teilnahmeberechtigung

Zugelassen werden Jugendliche, die in der Freiluftsaison 2005 bis zum Meldeschlusstermin die geforderten Mindestleistungen erbracht haben.

Männliche Jugend A: Jahrgänge 1986 - 1989

Weibliche Jugend A: Jahrgänge 1986 - 1989

Schüler/innen sind nicht teilnahmeberechtigt.

Männliche Jugend B: Jahrgänge 1988 - 1989

Weibliche Jugend B: Jahrgänge 1988 - 1989

Schüler/innen M / W 15 sind nach den Regelungen der VAO § 3 teilnahmeberechtigt. Bitte beachten: **nicht** beim Hindernislauf!

In der gleichen Disziplin darf nur für eine Altersklasse gemeldet werden.

Wettbewerbe - Mindestleistungen - Vorläufiger Zeitplan

Wettbewerbe	Mindestleistung	Freitag 29.07.		Samstag 30.07.		Sonntag 31.07.	
Männliche Jugend A							
100 m	11,20	16.40	V				
		17.50	Z				
		19.35	E				
200 m	22,50			13.15	V		
				16.40	E		
400 m	50,20			10.55	V	13.35	E
800 m	1:56,70			12.40	V	13.15	E
1500 m	4:05,20			10.15	V	12.10	E
3000 m	8:55,20					14.05	E
5000 m	15:45,20			19.25	E		
4x100 m	44,20					10.50	V
						12.50	E
110 m H	15,30			14.15	V		
				16.15	Z		
				17.15	E		
400 m H	56,70	18.30	V	18.35	E		
2000 m H	6:15,20			19.10	E		
10000 m G	55:00,20					09.30	E
Hoch	1,99					11.00	E
Stab	4,50			12.00	E		
Weit	7,00					13.45	VE
Drei	13,70			13.00	VE		
Kugel	15,20					12.30	VE
Diskus	45,00			16.00	VE		
Hammer	51,00			14.35	VE		
Speer	56,00					13.00	VE

Wettbe- werbe	Mindest- leistung	Freitag 29.07.		Samstag 30.07.		Sonntag 31.07.	
Weibliche Jugend A							
100 m	12,50	16.15	V				
		17.35	Z				
		19.25	E				
200 m	25,50			13.00	V		
				16.35	E		
400 m	58,70			10.35	V	13.25	E
800 m	2:17,20			12.20	V	13.05	E
1500 m	4:50,20			10.00	V	12.20	E
3000 m	10:30,20					13.50	E
4x100 m	50,20					10.30	V
						12.35	E
100 m H	15,20			14.40	V		
				15.55	Z		
				17.30	E		
400 m H	65,20	18.10	V	18.15	E		
2000 m H	7:40,00					15.00	E
5000 m G	29:00,20					09.30	E
Hoch	1,71			16.00	E		
Stab	3,40					11.30	E
Weit	5,75			18.15	VE		
Drei	11,50					10.30	VE
Kugel	12,20			14.00	VE		
Diskus	40,00					11.00	VE
Hammer	38,00			16.40	VE		
Speer	42,00			18.00	VE		

Wettbewerbe – Mindestleistungen – Zeitplan

Wettbe- werbe	Mindest- leistung	Freitag 29.07.	Samstag 30.07.	Sonntag 31.07.
------------------	----------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Männliche Jugend B

100 m	11,35		11.45	V		
			13.55	Z		
			15.40	E		
200 m	23,00				11.40	V
					14.30	E
400 m	51,50	11.45	V	17.50	E	
800 m	1:59,00	15.10	V	17.00	E	
1500 m	4:13,20	12.25	V	15.20	E	
3000 m	9:10,20	19.45	E			
4x100 m	45,00	14.45	V			
		19.10	E			
110 m H	15,10	13.20	V			
		15.35	Z			
		17.25	E			
400 m H	58,00	10.55	V	18.25	E	
2000 m H	6:30,20			18.50	E	
5000 m G	28:00,20	20.15	E			
Hoch	1,94	15.10	E			
Stab	4,25	11.00	E			
Weit	6,75	16.00	VE			
Drei	13,30			10.30	VE	
Kugel	15,90	12.50	VE			
Diskus	47,00			13:05	VE	
Hammer	53,00	16.50	VE			
Speer	57,00	17.30	VE			

Wettbe- werbe	Mindest- leistung	Freitag 29.07.	Samstag 30.07.	Sonntag 31.07.
------------------	----------------------	-------------------	-------------------	-------------------

Weibliche Jugend B

100 m	12,50		11.15 V 13.40 Z 15.35 E		
200 m	25,70			11.15 V 14.20 E	
400 m	59,00	11.20	V	17.45	E
800 m	2:18,20	13.55	V	16.50	E
1500 m	4:54,20	12.05	V	15.10	E
3000 m	10:50,20	20.45	E		
4x100 m	50,20	14.15	V 18.55 E		
100 m H	14,90	12.50	V 16.00 Z 17.15 E		
400 m H	66,50	10.30	V	18.05	E
1500 m H	5:30,00				14.45 E
3000 m G	18:00,20	10.00	E		
Hoch	1,70			11.10	E
Stab	3,40	16.15	E		
Weit	5,70			16.15	VE
Drei	11,50	12.10	VE		
Kugel	11,80	10.30	VE		
Diskus	38,00			10.30	VE
Hammer	38,00	14.20	VE		
Speer	41,00	15.30	VE		

Bei Handzeiten gilt auf den Strecken bis einschließlich 200 m ein Abzug von 0,30 sec, ansonsten von 0,20 sec.

Sprunghöhen

Männliche Jugend A

Hoch 1,85-1,90-1,95-1,99-2,03-2,07-2,10 m weiter 2 cm
Stab 4,40-4,55-4,65-4,75-4,85-4,95-5,00 m weiter 5 cm

Weibliche Jugend A

Hoch 1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79-1,82 m weiter 2 cm
Stab 3,10-3,30-3,45-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00 m weiter 5 cm

Männliche Jugend B

Hoch 1,80-1,85-1,90-1,95-1,98-2,01-2,04-2,07-2,10 m weiter 2 cm
Stab 4,00-4,15-4,30-4,40-4,50-4,60-4,70 m weiter 5 cm

Weibliche Jugend B

Hoch 1,60-1,64-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83 m weiter 2 cm
Stab 3,10-3,25-3,35-3,45-3,55-3,65-3,75-3,80 m weiter 5 cm

Wettkampfanlagen

Es dürfen nur Spikes mit Dornen bis 6 mm benutzt werden. Beim Hochsprung und Speerwurf sind 9 mm lange Dornen erlaubt.

Startunterlagen

Donnerstag, 28.07.	17:00 Uhr - 20:00 Uhr
Freitag, 29.07.	08:00 Uhr - 20:00 Uhr
Samstag, 30.07.	08:00 Uhr - 20:00 Uhr
Sonntag, 31.07.	07:30 Uhr - 13:30 Uhr

am Stadioneingang

Anreise

Mit dem PKW:

Von Süden entweder über die BAB 39 bis zum Dreieck „BS-Südwest“ oder auf der BAB 395 aus Richtung Bad Harzburg bis zum Autobahnkreuz „BS-Süd“, dann Abfahrt Richtung A 39 Hannover/Berlin bis zum Dreieck „BS-Südwest“, weiter Richtung Hannover/Berlin über die BAB 391 bis zum Autobahnkreuz Ölper, Abfahrt BAB 392 Richtung „Braunschweig-Zentrum“ / „Hamburger Straße“ und gleich folgend der Abfahrt „Hamburger Straße“ BAB 392 bis zum Ende, nach links Richtung Lüneburg in die Hamburger Straße einbiegen und dem Stadionsymbol folgen (ca. 1 km bis zum Stadion).
Von Norden (auch Westen und Osten) über die BAB 2 Abfahrt „Braunschweig-Nord“, weiter über die BAB 391 Richtung Kassel bis zum Autobahnkreuz Ölper, Abfahrt Richtung „Hamburger Straße“ über die BAB 392, dann weiter wie oben.

Mit der Bahn:

Ab Braunschweig Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 2 Richtung Siegfriedviertel“ bis zur Haltestelle „Gesundheitsamt“. Von dort ca. 200 m Fußweg bis zum Stadion.

Mit einer beliebigen Straßenbahnlinie Richtung Innenstadt bis zur Haltestelle „Bohlweg/Damm“, dort umsteigen in die Straßenbahnlinie 4 oder 7 Richtung „Rühme“ bis zur Haltestelle „Stadion“.

Unterkunft

Braunschweig Congress
c/o Städtischer Verkehrsverein Braunschweig e.V.
Vor der Burg 1
38100 Braunschweig
Telefon-Hotline 0531/27355-24 – Fax 0531/27355-29
E-Mail: info@braunschweigcongress.de